

## Informasjon til fastleger om henvisning til hukommelsesklinikken ved nevroklinikken, Ahus

Hukommelsesklinikken tilbyr utredning til personer med **begynnende kognitiv svikt der det er mistanke om neurodegenerativ sykdom**. Fordi demens allerede innebærer utbredt irreversibel hjerneskade er målgruppen personer i et tidlig stadium av kognitiv svikt, før demens med svikt i daglige funksjoner foreligger. Hukommelsesklinikken gir informasjon om diagnose, råd og oppstart av tilgjengelig behandling.

Hukommelsesklinikken driver aktivt med forskning for tidlig diagnostikk og intervensjon mot demensutvikling. Pasienter vil kunne få tilbud om **deltakelse i forskningsprosjekter**. Nå pågår rekruttering til DDI (Dementia Disease Initiation) der personer med lettere grad av kognitiv svikt tilbys utredning med billedundersøkelser, blodprøver, spinalvæskeanalyse og nevropsykologisk testing, samt oppfølging hvert 2. år. Dersom underliggende Alzheimers sykdom påvises før demens er utviklet, kan pasienter få tilbud om å delta i **medikamentutprøving** med siktemål om å forebygge demensutvikling.

**Målgruppe:** Personer med nytilkomne kognitive symptomer, der underliggende neurodegenerativ sykdom mistenkes, men der funksjonsutfallet ikke er så stort at personen allerede har etablert demens.

### Før henvisning er det ønskelig at fastlegen:

- **Gjør adekvat utredning for å avdekke eventuelle reversible årsaker til pasientens kognitive symptomer og behandler disse.** Herunder tilstander som hypotyreose, vitaminmangeltilstander (inkl vitamin B og D) og depresjon.
- **Optimaliserer behandlingen av komorbide tilstander** som kan bidra til kognitive symptomer.
- **Sender henvisning til MR caput.** Det bes om at kopi av bilder sendes til hukommelsesklinikken, evt at pasienten selv tar med CD med bilder.

### I henvisningen til hukommelsesklinikken ønskes informasjon om:

- **Familiær og yrkesmessig situasjon**
- **Tidligere sykdommer**
- **Aktuelle kognitive symptomer og komparentopplysninger**, når disse oppstod, om symptomene er registrert av pasienten selv eller av pårørende, og evt påvirkning av funksjon i hverdagen
- **Oppdatert, komplett medikamentliste.** Spesielt viktig med opplysninger om bruk av antikoagulasjon, da spinalpunksjon ofte gjøres ved første besøk.
- **Utredning som allerede er gjort**

***Hukommelsesklinikken ønsker et godt samarbeid med fastlegene i regionen for å gi personer med begynnende kognitiv svikt et godt tilbud!***

Ved behov for mer informasjon kontakt vår ekspedisjon på tlf.67968467,  
Vår postadresse er: Ahus, Rehabiliteringspoliklinikken, PB. 1000,  
1478 Lørenskog