



## *Nyhetsbrev fra Kvinneklubben Ahus*

*Desember 2017*

### **Informasjonsbrev til våre samarbeidspartnere utenfor sykehuset**

#### **Fra Føde-barselavdelingen:**

**Mor-barn vennlig:** I slutten av november kom meldingen om at Fødeavdelingen igjen er godkjent som Mor-barn vennlig sykehus. Dette er vi svært fornøyd med.

**Sårinfeksjoner etter keisersnitt:** Det er rapportert om en økning i sårinfeksjoner etter keisersnitt. Vi ønsker at dere minner gravide om at det ikke må fjernes hår siste uker før fødsel.

**MRSA og smitte:** MRSA og smittestatus hos gravide er svært viktig å kartlegge før fødselen. Det kan oppleves traumatisk å bli isolert/ligge på isolat fordi smittestatus ikke er kjent. Husk å oppdatere smittestatus på helsekortet slik at jordmor og lege på Ahus er kjent med status ved innleggelse. For gravide og fødende med risiko, se Veileder i fødselshjelp ([www.legeforeningen.no](http://www.legeforeningen.no))

**Overtidskontroll/Terminkontroll:** Overtidskontroll er det vanlige navnet å bruke på kontrollen få dager etter termin dato. Fra 1. januar 2018 endres navnet til «**Terminkontroll**». Kontrollen skjer som før 7-9 dager etter termin og det tilbys, som tidligere en ultralyd. Svangerskapet er ikke overtid ved første **terminkontroll** og de fleste kan dra hjem med avtale om ny kontroll etter 3 dager. Fødselen skjer som regel av seg selv i løpet av disse dagene. Kvinnen kan selve bestille time til **terminkontroll**.

**Svangerskapskurs:** Det arrangeres svangerskapskurs på kvinneklinikken hver onsdag. Påmelding gjøres av den enkelte på: [www.deltager.no](http://www.deltager.no). Søk fødselsforberedende kurs.

**Barselåret 2018:** Kvinneklinikken ønsker å sette fokus på våre ulike avdelinger. Først ute er barsel. I 2018 vil det være økt fokus på barselfaget. Året starter med et seminar med fokus på tema rundt barseltiden. Seminaret er åpent for alle og arrangeres i store auditoriet **tirsdag 27. februar**. Endelig program og påmeldingsmuligheter kommer i løpet av kort tid. Ellers planlegges det ulike foredrag og nye tema hver måned. Det blir et avsluttende seminar i november.

**Forbedringsarbeid:** Vi arbeider for tiden med flere forbedringsprosjekter, blant annet rutiner rundt postpartum-blødninger og urinretensjon etter fødsel.

**Delavtale 6** om en sammenhengende svangerskap, fødsel og barseltid mellom Ahus og kommuner/bydeler tilhørende Ahus sitt opptaksområde er underskrevet og godkjent. Avtalen finner du på [www.kompetansebroen.no](http://www.kompetansebroen.no). Faggruppen jobber nå med å utarbeide en handlingsplan for videre arbeid.

**Elektronisk overføring av epikrise.** Elektronisk overføring av epikriser er blitt forsinket pga nye rutiner i Dips. Vi arbeider med å få dette raskere igjennom igjen. Inntil da sendes epikrise på papir.

## **Fra Gynekologisk avdeling:**

**Konsultasjon:** For konsultasjon vedrørende gynekologiske problemstillinger kan tertiærvakt kontaktes mellom kl 08.00–23.00. Der treffes alltid en av våre erfarne overleger.

**Ventetider:** Avdelingen har korte ventelister til operativ behandling, både på Nordbyhagen og på Ski sykehus. Ved poliklinikken har det til tider vært noe ventetid i 2017. Etter at vi har etablert ekstra poliklinisk kapasitet i høst, er ventetidene igjen tilfredsstillende.

### **Henvising av pasienter til poliklinisk undersøkelse**

KK Ahus mottar i snitt ca 40 henvisninger per dag. Vurdering av disse er omfattende og er derfor fordelt på flere leger. Det er til stor hjelp med presise bestillinger, f.ex. «second opinion». Særlige behov, f.ex tolk, handicap, mentale avvik, bør fremkomme tydelig i henvisningen. Dobbeltime kan da planlegges og ev. tolk bestilles i forkant.

### **Henvising av pasienter til operasjon**

Dersom indikasjonen er god og avklart og nødvendig informasjon for anestesi (BT, cor/pulm, høyde, vekt, medisiner, allergier) foreligger, kan en del pasienter tas direkte inn til operasjon på Dagkirurgisk senter (DKS). Henvisningen bør helst også inneholde informasjon om hvor/når/hva som er gjort tidligere.

### **Nytt i 2017**

#### **Behandling av myoma uteri og blødningsforstyrrelser**

KK Ahus behandler nå en del kvinner med ny behandling (Esmya) mot myomer før vurdering for operasjon.

#### **Bulkamid**

KK Ahus tilbyr denne behandlingen til enkelte pasienter med inkontinens som er operert gjentatte ganger, eller som har betydelig komorbiditet. Inngrepet utføres på poliklinikken på Nordbyhagen i lokalbedøvelse.

#### **Drenering av Bartholinicyster/-abscesser**

KK Ahus drenerer disse ved hjelp av et lite kateter. Inngrepet utføres på poliklinikken på Nordbyhagen i lokalbedøvelse. Kateteret blir liggende i 3-4 uker, slik at det dannes en fistel.

#### **Slyngeoperasjon for stressinkontinens**

KK Ahus har endret slynge fra Ajust til Abbrevio. Abbrevio er også en tensjonsfri tape som appliseres transobturatorisk. Disse pasientene opereres på DKS Ski og Nordbyhagen, som før.

### **Gynekologisk kreft**

For gynekologiske Pakkeforløp gjelder at pasienten skal være undersøkt av en spesialist i gyn/obst før hun kan registreres i et Pakkeforløp. Vi holder tidsfristene. Sekretær Bente Thoreid (tlf 67963100) er vår Pakkeforløpskoordinator som kan kontaktes ved spørsmål.

KK Ahus opererer lavrisiko corpuscancer, mikroinvasiv cervixcancer og borderline ovarialcancer. Vi har tett kommunikasjon med DNR og utreder gyn.cancer før henvisning til DNR OUS, bortsett fra cervix-, vulva- og vaginalcancer, som bør henvises direkte. Nesten all cytostatikabehandling som besluttes på DNR, gis på KKS poliklinikk. Dysplasier i vulva og vagina behandles på Ahus.



I løpet av 2017 er et Video-MDT (tverrfaglig/multi disciplinary team) etablert mellom DNR OUS og Ahus. I møtet diskuteres behandling ved residiv/progresjon av avansert cancer eller nyopptaget kreft kombinert med betydelig komorbiditet.

For cancerkontroller er nye nasjonale retningslinjer under utarbeiding. Inntil de foreligger, bruker vi kontrollregimet fra veilederen i Norsk Gynekologisk Forening.

**Møte med privatpraktiserende spesialister:** Etter et konstruktivt møte på Ahus den 10.10.17 ser vi på muligheter for å lage en samarbeidsavtale. Mye skjer - og det kommer stadig kommentarer og forslag til bedre samarbeid, slik at vi samlet kan gi et enda bedre tilbud til kvinnene i vårt opptaksområde.

Stor innsats av leger, jordmødre og sykepleiere på gyn poliklinikk på #sjekkddegdagen i september ☺



**GOD JUL**

