

Att: Fastleger

i Ahus opptaksområde

Oktober 2018

## **INFORMASJOSJON OM NYOPPRETTET TILBUD VED DPS GRORUDDALEN:**

### **Arbeidsrettet poliklinisk behandling**

Raskere-tilbake-ordningen har vært et nasjonalt prosjekt fra 2007 med hensikt å redusere sykefravær og korte ned ventetid til behandling for pasienter som var sykmeldte eller sto i fare for å bli sykmeldt.

I Helse Sør-Østs Oppdrag- og bestillingsdokument 2018 for Ahus, gis det et oppdrag om omlegging av Raskere-tilbake- ordningen: «Raskere-tilbake-ordningen avvikles og inngår fra 2018 i ordinær drift ved helseforetaket»: **Arbeidsrettet poliklinisk behandling.**

**Målgruppe:** Pasienter som er sykemeldt eller i fare for å bli sykemeldt grunnet psykiske plager (angst, depresjon, tilpasningsforstyrrelse). Pasientene må ha et arbeidsforhold eller være i et utdanningsforløp. Pasienter som mottar arbeidsavklaringspenger er ikke i målgruppen.

Tilbudet er en del av spesialisthelsetjenesten og alle henvisninger rettighetsvurderes.

**Behandlingstilbudet** er kunnskapsbasert og arbeidsrettet korttids individualterapi. Det vil senere også bli tilbud om pasientkurs. Behandlingen gis på dagtid (ikke kveldspoliklinikk).

**Tilbudet vil bli gitt ved DPS Groruddalen, allmennpsykiatriske poliklinikker og gjelder for pasienter tilhørende Ahus' opptaksområde.**

**Sted: Jerikoveien 28**

**Send elektronisk henvisning til Ahus/psykisk helsevern for voksne. Henvisningene merkes: *Arbeid og helse.***

Spørsmål om behandlingstilbudet, målgruppe og henvisning kan rettes til assisterende avdelingsleder DPS Groruddalen Ingunn Aanderaa Opsahl telefon 23141900/97150507 eller epost [IOPS@ahus.no](mailto:IOPS@ahus.no)