

Til fastleger i opptaksområdet til Ahus

Informasjon om nytt behandlingstilbud:

Helse og Arbeid (tidligere Raskere Tilbake) ved Groruddalen DPS

Raskere Tilbake ordningen har vært et nasjonalt prosjekt fra 2007 med hensikt å redusere sykefravær og korte ned ventetid til behandling for pasienter som enten hadde blitt eller var i risiko for å bli sykmeldte på grunn av milde til moderate psykiske lidelser.

Fra 2018 ble det besluttet at Raskere Tilbake prosjektet legges ned og innordnes i ordinær spesialisthelsetjeneste.

Det er opprettet et Helse og Arbeid team ved Groruddalen DPS som tilbyr arbeidsrettet korttidsterapi for pasienter tilhørende Ahus sitt opptaksområde. Vi holder til på Furuset i Oslo og er organisert i allmennpoliklinikk. Vi tilbyr både arbeidsrettet individualterapi og fra høsten kurs og gruppebehandling.

I tillegg rettighetsvurderer vi alle henvisninger til private leverandører som Norsk Arbeidshelse og Oppfølgingsenheten Frisk.

Målgruppen: Pasienter med milde til moderate angst- og depresjonslidelser og tilpasningsforstyrrelser, som vurderes å nyttiggjøre seg arbeidsrettet behandling.

Tilleggsriterier: Har et arbeidsforhold de er sykemeldt eller i risiko for å bli sykemeldt fra, eller vurderes å ha nærhet/tilknytning til arbeidslivet. Utdanningsløp regnes som tilknytning til arbeidsliv, slik at studenter også kan komme i betraktning.

Forventet nytte av behandlingen og forventet kostnadseffektivitet ved behandlingstilbud tidlig i pasientløpet/sykefraværet vektlegges ved vurdering av henvisningene.

Tilbud: Poliklinisk arbeidsrettet terapi for angst, depresjon og tilpasningsforstyrrelser, inntil 15 timer. På dagtid.

Fra høsten 2019 vil vi tilby:

1) Kurs i håndtering av stress i arbeidslivet 2) Kurs i bekymringsmestring 3) Dynamisk korttidsgruppe for relasjonelle vansker jobb/privat

Hvor: Groruddalen DPS, Jerikoveien 28A, 1067 Oslo

Henvisningsadresse: 1) elektronisk: «Helse og Arbeid», Groruddalen DPS, til psykisk helsevern for voksne 2) per post: «Helse og Arbeid», Groruddalen DPS, Henvisningsmottak Åråsen, p.b.1000, Ahus, 1478 Lørenskog

Kontaktpersoner: Fagleder/psykologspesialist Hege Kwon Vangen:

hege.kwon.vangen@ahus.no, tl: 23 14 19 00

Seksjonsleder/psykologspesialist Ingunn Aanderaa Opsahl: ingunn.aanderaa.opsahl@ahus.no tlf: 23 14 19 00

Ventetider: ca. 6-10 uker

Med vennlig hilsen

Groruddalen DPS
Psykisk helsevern
Ahus

